

**CUESTIONARIO DIAGNÓSTICO DE REFLUJO FARINGOLARÍNGEO**  
**Reflux Symptom Index (RSI)**

Dr.F. Vázquez de la Iglesia *et al.* *Acta Otorrinolaringológica Esp.*2007:421-5

Puntúe de 0 (nada) a 5 (muy frecuentemente), la frecuencia con la que ha notado los siguientes síntomas durante el último mes:

<b>Preguntas del cuestionario</b>	<b>puntúe de 0 a 5</b>
Ronquera (disfonía) u otros problemas con mi voz	
Aclarar la garganta, tragar saliva constantemente	
Exceso de moco en la garganta, mucosidad postnasal	
¿Tos después de estar acostado o de haber comido?	
Dificultad para respirar	
Tos seca paroxística (de repente)	
Sensación de cuerpo extraño en la garganta	
Dolor torácico, ardor retroesternal, malas digestiones, acidez	
¿Dificultad para tragar líquidos, sólidos o pastillas?	
	<b>Suma total:</b>

Nota: una puntuación total igual o mayor de 10 puntos es sugestiva de padecer Reflujo Faringolaríngeo