



Licenciado y Doctor en Medicina y Cirugía  
Otorrinolaringólogo  
NºCol:15-310/6679

### **Recomendaciones después de la cirugía del oído (miringoplastia, timpanoplastia o estapedectomía).**

1- Después de una cirugía de oído, la reconstrucción del tímpano o de cualquier parte de la cadena osicular (prótesis de estapedectomía) lleva consigo la introducción de material absorbible (Gelita, Merocel o Spongostan) en el oído medio (caja del tímpano) o tapizando la parte externa de la membrana timpánica. La colocación de éste material junto con la gasa que habitualmente se deja en el conducto auditivo le producirá una sensación de “taponamiento auditivo” con pérdida de audición y acumulo de líquido en el oído.

2- El apósito que le cubre la oreja se retirará en la consulta al cabo de una semana. Es frecuente que dicho apósito se ensucie con sangre, en cuyo caso puede Vd. mismo retirarlo y cambiarlo por otro, pero con cuidado de no extraer la posible gasa que se encuentra dentro del conducto auditivo.

3- Es muy importante que no le entre agua en el oído y que evite coger pesos o viajar en avión hasta que le avise su médico.

4- Debe estornudar con la boca abierta y sonarse con cuidado hasta que le avise su médico.

5- Si tiene puntos detrás del pabellón auricular, éstos se retirarán en la consulta a la semana de la intervención (al mismo tiempo que el apósito y la gasa del conducto auditivo). Puede dejarlos al aire a las 48 horas de la intervención, pero recuerde que es muy importante secar bien la herida si inadvertidamente la ha mojado después de la ducha y deberá aplicar una gasa estéril con Betadine dos veces al día, preferentemente después del aseo de la mañana y antes de acostarse.

6- Debe tomar el antibiótico que se le indicó en el informe de alta durante el tiempo señalado. Si al cabo de tres o cuatro días las molestias o el dolor ha remitido, puede suspender la analgesia (pero nunca el antibiótico).

7- Si está operado de estapedectomía, es frecuente que note mareo o incluso vértigo durante cuatro o cinco días después de la intervención. Hágalo saber a su médico para que le receta alguna medicación que le ayude a encontrarse mejor.

Quedando a su entera disposición, reciba un afectuoso saludo,

**HM Modelo**  
**C/ Virrey Osorio 30, 15011 A Coruña**

**e-mail: [fvazquez@drvazquezdelaiglesia.es](mailto:fvazquez@drvazquezdelaiglesia.es)**  
**Telf: 981 147 320 / 695 960 619**

