

INSTRUCCIONES ANTES DE UNA CIRUGÍA PROGRAMADA

Por favor, dedique unos minutos a leer con calma las siguientes recomendaciones. Ante cualquier duda, puede consultar la página www.drvasquezdelaiglesia.es, donde encontrará una descripción detallada sobre los diferentes procedimientos quirúrgicos o llamar directamente a la enfermera en los teléfonos que se adjuntan a pie de página.

1. Deberá abstenerse de ingerir alimentos sólidos o líquidos que no sean agua durante las 8 horas previas a la intervención y evitará la ingesta de agua las 5 horas previas (el parte quirúrgico suele empezar a las 16:00h).
2. Si está tomando alguna medicación, póngalo en conocimiento del médico. Salvo en el caso de algunos medicamentos que pudieran alterar la coagulación (sintrón, heparinas, aspirina y derivados), algunos antihipertensivos (IECAS) y fármacos para el colesterol (estatinas), deberá tomar su medicación habitual la noche antes e incluso la mañana de la cirugía, con un poco de agua.
3. No debe tomar ningún analgésico (aspirina, ibuprofeno, neobrufen, etc..) ni antiagregante (Adiro ni Sintrón) la semana antes a la intervención quirúrgica. Como excepción, puede medicarse con paracetamol si lo necesitara.
4. Si está anticoagulado con sintrón o similar, deberá ponerse en contacto con su hematólogo con el fin de planificar una pauta de sustitución la semana previa a la cirugía.
5. Si padece algún problema cardíaco que requiera profilaxis antibiótica de endocarditis bacteriana, póngalo en conocimiento del médico.
6. Si padece alguna alergia medicamentosa, póngalo en conocimiento de la enfermera que realiza el ingreso y del médico.
7. Deberá ingresar por la puerta principal del Hospital Modelo, entre las 14:30h y 15:00h.
8. Durante el ingreso, debe aportar toda la documentación que le ha sido entregada durante el proceso asistencial, desde la primera consulta hasta la consulta con el Servicio de Anestesia: consentimiento informado quirúrgico debidamente cumplimentado (se le entregó en la consulta), consentimiento informado de anestesia, hoja de anestesia, radiografía de tórax, analítica, electrocardiograma y volantes con las autorizaciones del seguro (salvo pacientes particulares).
9. Nos se olvide de presentar el Consentimiento Informado debidamente firmado antes de la intervención quirúrgica.

Quedando a su entera disposición, reciba un afectuoso saludo,

**HM Modelo
C/ Virrey Osorio 30, 15011 A Coruña**

**e-mail: fvazquez@drvazquezdelaiglesia.es
Telf: 981 147 320 / 695 960 619**