



**Dr. Vázquez
de la Iglesia**

**Licenciado y Doctor en Medicina y Cirugía
Otorrinolaringólogo
NºCol:15-310/6679**

Recomendaciones a pacientes operados de Septoplastia y/o Cirugía Endoscópica Nasal

- Después del alta hospitalaria debe permanecer sin salir de su casa hasta el día que se le cite para retirar el taponamiento nasal, que generalmente, será al tercer o cuarto día post-operatorio. Durante éste tiempo debe evitar el aire acondicionado o la calefacción, no realizará ejercicio físico alguno y si estornuda, debe hacerlo con la boca abierta para no aumentar la presión en las fosas nasales. Es normal que note presión en la cabeza o en los ojos y no tiene importancia si rezuma un poco de sangre por el taponamiento nasal.
- Una vez retirados los taponamientos nasales es muy importante que siga las indicaciones que se le han dado en la consulta, especialmente la aplicación de pomada con el “bastoncillo”, limpiezas periódicas con suero salino y evitar ambientes con humo, aire acondicionado o calefacción excesiva durante al menos una semana.
- Podrá incorporarse al trabajo a partir de la primera semana.
- Los puntos se reabsorben solos, sin necesidad de retirarlos, en el plazo de varias semanas.
- Tenga precaución de no recibir ningún golpe durante la práctica de deportes (especialmente durante el primer mes, evitando deportes de contacto físico).

Quedando a su entera disposición, reciba un afectuoso saludo,

**HM Modelo
C/ Virrey Osorio 30, 15011 A Coruña**

**e-mail: fvazquez@drvazquezdelaiglesia.es
Telf: 981 147 320 / 695 960 619**