

## **RINCÓN DEL PACIENTE.**

Recomendaciones después de una laringoscopia directa y microcirugía laríngea:

1. Después de realizar una laringoscopia (abordaje quirúrgico de la larínge) no es infrecuente que note molestias en la lengua, en la mandíbula o en la región anterior del cuello. Generalmente son molestias banales y esporádicas, aún así, puede tomar cualquier analgésico convencional al que esté acostumbrado (paracetamol, ibuprofeno, naproxeno, noloil, etc.).
2. Es importante que tome la medicación que se le pautó en el informe de alta (omeprazol), para evitar que los gases o líquidos del estómago, que son ácidos, interfieran con la cicatrización.
3. A las 24 horas de la cirugía puede beber y comer lo que desee. Evite en la medida de lo posible ambientes secos (calefacción, aire acondicionado) y no deje que fumen a su lado.
4. El éxito de la cirugía depende en gran medida en una correcta cicatrización de la zona operada, para ello es de vital importancia que mantenga un reposo absoluto de voz (no hablar nada) durante 7 días y un reposo relativo (hablar sólo lo imprescindible y en un tono correcto) durante otros 7 días. Evite cuchichear, pues es un gesto que fuerza mucho las cuerdas vocales.